

Einladung zum Zentag am Samstag, 22.01.2022 mit Christoph Rei Ho Hatlapa



Der Zenkreis Niederrhein lädt Dich ganz herzlich ein zu einem Tagessesshin mit dem Zen-Meister Christoph Rei Ho Hatlapa Roshi.

- Datum: **Samstag, 22.01.2022**
- Uhrzeit: 9.45 Uhr bis ca. 18.00 Uhr
- Ort: **Wohlfühl-Haus, Weseler Straße 16, 47661 Issum, 3. OG**
- Kosten: Spende für die Raummiete und den Lehrer nach eigenem Ermessen (ca. 20 Euro pro Person würden die Kosten decken.)
- Anmeldung: **bis zum 15.01.2022** (gern möglichst frühzeitig)
bei Ute Wesky-Behmenburg
E-Mail: ute.wesky-behmenburg@gmx.net
Telefon: 0151 41 96 05 69
www.zenkreis-niederrhein.de
- Ablauf: Neben Sitz- und Gehmeditation (Zazen und Kinhin), gemeinsamen Rezitationen und einem Vortrag (Teisho) gibt es die Möglichkeit des Einzelgesprächs mit dem Lehrer (Dokusan).
- Sonstiges: Die zu dem Zeitpunkt geltenden pandemie-bedingten Rechtsvorschriften (2G oder 3G), Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen werden eingehalten. „Masken“ sind mitzubringen. Es wird eine Teilnehmerliste zur möglichen Kontaktnachverfolgung geführt. In der Mittagspause gibt es einen kleinen vegetarischen Imbiss, zu dem sehr gerne etwas beigesteuert werden kann.