

Einladung zum Zentag am Samstag, 11.06.2022 mit Christoph Rei Ho Hatlapa Roshi



Der Zenkreis Niederrhein lädt Dich ganz herzlich ein zu einem Tagessesshin mit dem Zen-Meister Christoph Rei Ho Hatlapa Roshi.

- Datum: **Samstag, 11.06.2022**
- Uhrzeit: 9.45 Uhr bis ca. 18.00 Uhr
- Ort: **Wohlfühl-Haus, Weseler Straße 16, 47661 Issum, 3. OG**
- Kosten: Spende für die Raummiete und den Lehrer nach eigenem Ermessen (20 Euro pro Person würden die Kosten decken.)
- Anmeldung: **bis zum 03.06.2022** (gern möglichst frühzeitig)
bei Ute Wesky-Behmenburg
E-Mail: ute.wesky-behmenburg@gmx.net
Telefon: 0151 41 96 05 69
- Ablauf: Neben Sitz- und Gehmeditation, gemeinsamen Rezitationen und einem Vortrag (Teisho) gibt es die Möglichkeit des Einzelgesprächs mit dem Lehrer (Dokusan).
- Sonstiges: In der Mittagspause gibt es einen kleinen vegetarischen Imbiss, zu dem sehr gerne etwas beigesteuert werden kann. Einige Meditationskissen oder -bänkchen sind vorhanden. Eigene Kissen oder Bänkchen können gerne mitgebracht werden. Meditationsmatten sind vorhanden.

www.zenkreis-niederrhein.de