

# Einladung zum Zentag am Samstag, 05.11.2022 mit dem Zenlehrer Dieter Paulus Ho Ko



Der Zenkreis Niederrhein lädt Dich ganz herzlich ein zu einem Tagessesshin mit dem Zenlehrer Dieter Paulus Ho Ko.

- Datum: **Samstag, 05.11.2022**
- Uhrzeit: **9:45 Uhr bis ca. 18:00 Uhr**
- Ort: **Wohlfühl-Haus, Weseler Straße 16, 47661 Issum, 3. OG**
- Kosten: Spende für die Raummiete und den Lehrer nach eigenem Ermessen (Ca. 25 Euro pro Person würden die Kosten decken.)
- Anmeldung: **bis zum 21.10.2022** (gern möglichst frühzeitig)  
bei Ute Wesky-Behmenburg  
E-Mail: [ute.wesky-behmenburg@gmx.net](mailto:ute.wesky-behmenburg@gmx.net)  
Telefon: 0151 41 96 05 69  
[www.zenkreis-niederrhein.de](http://www.zenkreis-niederrhein.de)
- Ablauf: Neben Sitz- und Gehmeditation, gemeinsamen Rezitationen und einem Vortrag (Teisho) gibt es die Möglichkeit des Einzelgesprächs mit dem Lehrer (Dokusan).
- Sonstiges: Bitte führt in Verantwortung für die Gruppe vor der Anreise einen Corona-Test durch!

In der Mittagspause gibt es einen kleinen vegetarischen Imbiss, zu dem sehr gerne etwas beigesteuert werden kann.